**命自我立，福自己求，《了凡四训》今用**

**课程背景：**

《了凡四训》，本来是明朝名士袁了凡写给自己儿子的人生智慧书，他将儒学、道学、禅学等中华优秀传统文化融会贯通，启发和成就了古今中外无数多的人。晚晴名臣林则徐、曾国藩等，都力劝世人学习《了凡四训》。近代著名教育家鲁迅、胡适等都曾高度评价过《了凡四训》。佛教高僧印光大师还专门为《了凡四训》做序。日本经营之圣稻盛和夫还将袁了凡的思想应用在生命成长和企业经营管理中，居然创造出了世界商业奇迹……

北京师范大学国学博士、资深培训师杨子老师近20年来，在国内广泛宣讲《了凡四训》的智慧，结合书中的立命之学、改过之法、积善之方、谦德之效等道理，深入浅出地应用在企业经营管理和员工干部的修齐治平中，培训效果在企业中和社会上受到广泛好评。

**课程收益：**

1、深入浅出，提升学员的职业素养

2、古为今用，激发学员的工作激情

3、知行合一，实现企业的科学管理

**课程对象：**企业全员、国学爱好者

**课程时间：**标准版一天，精华版半天（一天6小时）

**授课方式：**老师讲授 + 案例分析 + 学员讨论

**课程大纲**

**一、立命之学**

1、原文选读，故事讲解

2、先天之命，后天之命

3、人生的十二个关键词

4、因为敬畏，所以无畏

5、孝悌忠信，礼义廉耻

6、立志勤学，改过责善

7、……

**案例：**曾国藩日课十二条

**案例：**雷军与佛观一粒米

**视频：**《了凡四训》专题

**二、改过之法**

1、原文选读，故事讲解

2、从理上改，格物致知

3、从心上改，省察克治

4、制度、文化、走流程

5、六项精进，八种心法

6、从事上改，止于至善

7、……

**案例：**认知升级的十个心维度

**讨论：**责怪别人还是反省自己

**三、积善之方**

1、原文选读，故事讲解

2、无善无恶，一视同仁

3、有善有恶，从不糊涂

4、知善知恶，把事做对

5、为善去恶，知错能改

6、功过格，真善与阴德

7、……

**案例：**胖东来员工的自由爱

**案例：**某银行优秀实习员工

**四、谦德之效**

1、原文选读，故事讲解

2、易经谦卦，非吉则利

3、职场小白与职场老鸟

4、经济下行与永续经营

5、干部如何提升领导力

6、员工如何提升执行力

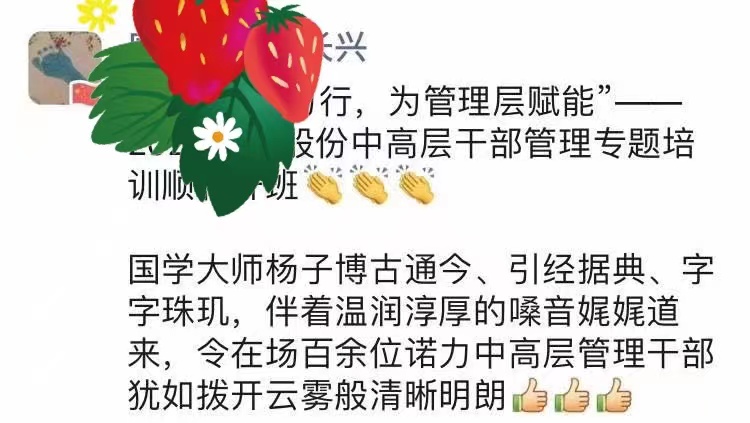
7、……

**案例：**某公司的心灵测试

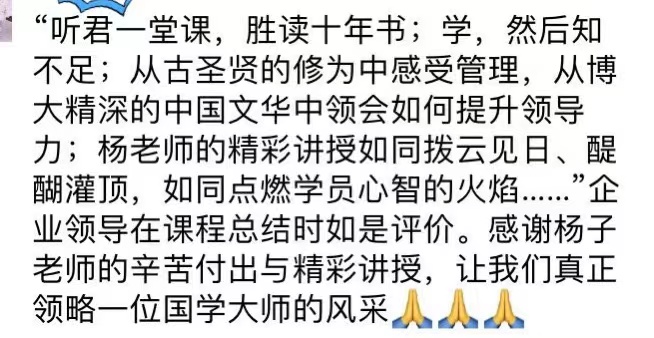
**案例：**人工智能的心危机

**课程反馈：**

**某企业老总反馈**



**某培训机构老总反馈**



**课程视频：请 上网百度搜索“2分钟了解杨子国学课”**

**请 上网百度搜索“杨子国学管理课”**