**国学智慧 与 阳光心态**

**课程背景：**

什么是阳光心态？

在国学的语境下，阳光心态涵盖了自己与心灵，自己与众人，自己与命运，自己与自然等诸多层面的情感、道理和智慧。

心病还需心药医。国学中充满着驱走心灵阴霾的正能量。所谓：“善养吾之浩然正气”，“君子坦荡荡”。

国学不是形而上的心灵鸡汤。国学要求我们把阳光心态要应用在事上练，要用心的力量提升幸福和成就事业。这在国学中，叫做“知行合一”。

**课程目标：**

1、以高度提炼的国学思想，阐释诸子百家中的阳光心态正能量

2、以提升职业素养和阳光心态为诉求，给出国学式的解决方案

3、以古喻今，学以致用，升华国学在生活和工作中的现实意义

**课程时间：**标准版一天，精华版半天， 6小时/天

**课程对象：**企业全员、内训班、国学爱好者

**课 程 大 纲**

1. **走进阳光，孔子的心灵能量**

1、大学之道，在明明德

2、修身齐家，治平天下

3、成功从诚意正心开始

4、始于格物，走向格心

5、仁者爱人，居中守正

6、真诚慎独，敬畏感恩

7、弟子入则孝，出则悌

8、止于至善，工匠精神

9、四维八德，五品七律

**案例：**摄像头下的冠军成长

**案例：**老领导的糟糕的心态

**案例：**胖东来员工的自由爱

**二、学会柔软，老子的境界格局**

1、真实自然，大道至简

2、以柔克刚，知止不殆

3、和光同尘，融于集体

4、推功揽过，荣辱与共

5、去骄气、态色、淫志

7、从为到无为，到成为

8、外圆内方，化解危机

9、道之三化，水之七德

**案例：**普通员工演绎的企业文化

**案例：**曾国藩的日课十二条背后

**三、融于集体，团队文化塑造人**

1、团队管理的五件大事：道天地将法

2、团队建设的七个项目：主孰有道等

3、职业化五种美好德行：智信仁勇严

4、职业化五种危险脾气：必死可杀等

5、制度如烈火，法外无情，必罚明威

6、流程如渠道，水到渠成，水不漫堤

7、知胜有五，五种优秀团队的好基因

8、败兵六形，六中失败团队的坏基因

9、面对集体危机事件的正确应对策略

**案例：**中国式管理的团队建设

**案例：**央视标王的成功与覆灭

**四、知行合一，王阳明心学应用**

1、不明此心，学法无益，心学三观方法论

2、无善无恶心之体，一视同仁，放下偏见

3、有善有恶意之动，一切利他，方法自来

4、知善知恶是良知，做对的事，把事做对

5、为善去恶是格物，知错能改，善莫大焉

6、心上学，事上炼，工作和生活就是修行

7、致良知的六个维度，心即理的八个层面

8、立志勤学改过责善，王阳明心学四事规

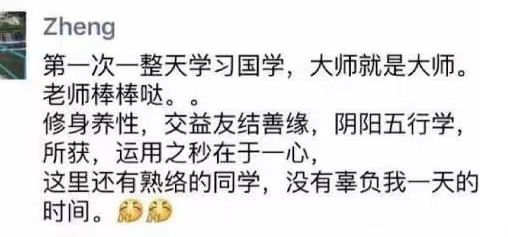
9、发明本心，养不动心，职场心理解压法

**案例：**王阳明治理庐陵县，刁民变成良民

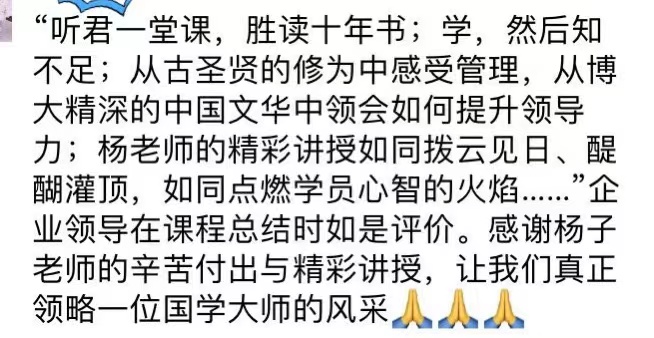
**案例：**某航空公司对阳明心学的文化实践

**课程反馈：**

某企业学员反馈



某机构老总反馈



**课程视频：请 上网百度搜索“2分钟了解杨子国学课”**

**请 上网百度搜索“杨子老师讲国学”**