《DeepSeek+内训师：全任务场景AI提效实务》

课 程 大 纲

**-------------------------------------------------------------**

**主讲：王飞虎**

**（高级企业培训师、AACTP认证培训师）**

【课程目标】

1. 使企业内训师将能够熟练掌握AI工具的操作，提升自身的数字化素养，理解其在课程设计与开发中的应用场景，并能够根据实际需求选择合适的AI工具进行提效；
2. 学习如何利用AI工具优化课程设计与开发的流程，从需求分析、内容创作到课件制作，全面提升工作效率，缩短开发周期，提高开发质量；
3. 通过AI工具的赋能，内训师能够设计出更具创新性和互动性的课程内容，提升学员的学习体验和参与度，确保培训效果的最大化。

【课程收益】

1. 提升企业内训师的数字化、智能化职业素养，提高职业竞争力；
2. 减少内训师课程开发的时间和人力成本，降低企业的培训成本；
3. 大大提升各任务环节的工作效率，减少重复性劳动，使其专注于更具创造性的工作；
4. 提高企业内训质量，增强互动性和个性化的学习体验，提升培训效果；
5. 助力企业培训体系的数字化转型，推动的创新与变革，提升企业的整体竞争力。

【课程对象】

企业内部各等级内训师、OJT负责人、各级培训管理人员

【课程时间】

1-2天（6小时/天）

【课程说明】

1. 本课程可单独采购，适合有TTT基础的培训对象，也可以结合内训师TTT课程同步进行。
2. 本课程属于实操课，学员提前准备笔记本电脑，电脑上部署WPS OFFICE及相关AI工具，教室内需要配备电源、网络（必需且可接入外网）。
3. 为了更有针对性的实操，学员可以准备练习素材，包括但不仅于课纲、课件PPT、文档资料、图片等。

【课程大纲】

**一、认识AI对话大模型**

1、对话大模型是什么，有什么用？

2、3分钟建立和认识你的AI小助手

创建你的AI小助手

认识DeepSeek工作台

3、不会写提示词等于不会用AI

4、提示词的RSTC结构法

案例1：简单化指令的处理结果

案例2：结构化指令的处理结果

案例3：场景化指令的处理结果

5、提示词的10个编写原则

6、AI大语言模型推荐

**二、AI提效实务之课程开发**

1. **AI精准课题分析提效实务**

课题分析的专业要点

DeepSeek提示词案例分享

1. **AI定位课程标题提效实务**

课程标题的命名原则与方法

DeepSeek提示词案例分享

1. **AI编写高质量课程目标提效实务**

绩效改进的ASK模型

课程目标描述的ABCD四要素法

使用DeepSeek生成课程目标描述实务

案例分析与讨论

1. **AI生成课程大纲提效实务**

课程大纲的结构组成及专业词汇

课程大纲的常用逻辑模型

DeepSeek生成大纲提示词案例

DeepSeek提炼大纲提示词案例

DeepSeek修改大纲提示词案例

1. **AI大纲生成PPT提效实务**

教学PPT的结构组成及专业词汇

建立你的KIMI PPT助手

DeepSeek+KIMI一键生成PPT

KIMI生成PPT案例

WPS AI 生成PPT案例

好用的AI PPT生成模型推荐

1. **AI辅助教学设计实务**

学习金字塔与教学效果

教学设计常用策略与结构模型

DeepSeek生成教学设计提示词案例

1. **AI生成培训师课程讲义实务**

课程讲义的使用目的

如何使讲义与课件PPT保持一致

DeepSeek生成讲义提示词案例

腾讯元宝生成讲义提示词案例

**三、AI提效实务之快速优化**

1. **AI辅助案例开发提效实务**

案例的四个典型特征

常见的案例结构模型

DeepSeek编写案例提示词实操

1. **AI辅助图片处理提效实务**

图片生成的关键词类型

DeepSeek提示词生成案例实操

即梦AI生成图片的案例实操

AI帮你图片去水印、扣图、扩图实操

即梦AI生成书法海报字体应用实操

AI处理图片工具推荐

1. **AI辅助页面美化提效实务**

课件PPT页面美化的四步法

免费图片资源网站推荐

WPS AI页面美化案例实操

WPS AI灵犀的应用实务

1. **AI辅助下载视频提效实务**

DeepSeek找到想要的视频片段资源

视频素材的下载方法

视频素材的两种录制方法

视频素材压缩、去水印案例实操

1. **AI辅助WORD/PDF转PPT提效实务**

AI工具提取PDF转为PPT案例实操

AI工具将WORD文档直接生成PPT案例实操

**四、AI提效实务之经验萃取**

1. **AI赋能岗位分析提效实务**

经验萃取的流程与关键点

岗位分析报告的组成结构

DeepSeek提示词案例实务

1. **AI赋能专家访谈提效实务**

经验萃取之专家访谈五步法

DeepSeek生成采访提纲提示词案例

音视频采访文件转换WORD内容

DeepSeek提取采访内容提示词案例

DeepSeek编写案例故事提示词案例

1. **AI赋能问题分析与解决提效实务**

问题分析与解决的一般步骤

DeepSeek提示词案例分享

DeepSeek+Xmind生成分析图

脑图生成的AI工具推荐

**五、AI提效实务之微课制作**

1. **微课制作的脚本设计**

微课的表现形式

微课的脚本模型

DeepSeek生成脚本提示词案例

1. **AI赋能微课的录制**

录屏工具生成微课

AI课件PPT直接生成微课

AI文案生成动画短片

1. **AI赋能微课的创作**

AI数字人视频生成实操

DeepSeek+剪映的实操应用